

PLANIFICAÇÃO ANUAL

Disciplina: Ciências Naturais				6.º Ano
Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: A. Alimentação equilibrada e segura A1. Alimentos e nutrientes A2. Necessidades nutritivas A3. Ementas equilibradas A4. Alimentos e saúde humana A5. Hábitos alimentares A6. Aditivos alimentares A7. Ciência, tecnologia e alimentos <u>Realização de trabalhos interdisciplinares no âmbito da Educação para a Cidadania, no domínio:</u> - Saúde	-Relacionar a existência dos nutrientes com a função que desempenham no corpo humano, partindo da análise de documentos diversificados e valorizando a interdisciplinaridade; -Elaborar algumas ementas equilibradas e discutir os riscos e os benefícios dos alimentos para a saúde humana; -Interpretar informação contida em rótulos de alimentos familiares aos alunos; -Identificar riscos e benefícios dos aditivos alimentares; -Discutir a importância da ciência e da tecnologia na evolução dos produtos alimentares, articulando com saberes de outras disciplinas;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	9 a 11 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Interpretação da Pirâmide da Dieta Mediterrânica.	A, C, D	
		- Exploração de imagens do manual sobre a alimentação e funções dos nutrientes.	A, D	
		- Seleção de alimentos de acordo com as regras da Nova Roda dos Alimentos (inclui regras da alimentação mediterrânica).	A, C, D	
		- Análise e elaboração de ementas de acordo com as regras da Pirâmide da Dieta Mediterrânica.	A, C, D, G	
		- Discussão acerca da publicidade dos alimentos.	A, B, D, E	
		- Análise de folhetos publicitários sobre produtos alimentares.	A, C, D, G	
		- Análise de textos e notícias sobre a alimentação.	A, D, G	
		- Análise de rótulos de embalagens de alimentos, atendendo às principais informações que devem fazer parte de um rótulo alimentar.	A, D, G	
		- Reflexão sobre as vantagens e as desvantagens dos aditivos alimentares.	A, C, D, F, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Realização de trabalhos interdisciplinares no âmbito da Educação para a Cidadania, no domínio: Saúde.	A,B,D,E,G	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: B. Sistema digestivo humano B1. Constituição do sistema digestivo B2. Transformação dos alimentos B3. Absorção e assimilação dos nutrientes B4. Sistema digestivo saudável	-Relacionar os órgãos do sistema digestivo com as transformações químicas e mecânicas dos alimentos que neles ocorrem; -Relacionar os diferentes tipos de dentes com a função que desempenham; -Identificar causas da cárie dentária e indicar formas de a evitar; -Explicar a importância dos processos de absorção e de assimilação dos nutrientes, indicando o destino dos produtos não absorvidos; -Discutir a importância de comportamentos promotores do bom funcionamento do sistema digestivo;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	7 a 8 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Exploração das imagens do manual, relacionando as características dos órgãos do sistema digestivo com a função que desempenham no organismo.	A, D	
		- Exploração de imagens sobre a constituição do dente, os tipos de dentes e as suas funções.	A, D	
		- Debate sobre as transformações dos alimentos no tubo digestivo.	A, B, D, E	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: C. Sistemas digestivos dos animais C1. Sistema digestivo das aves e dos ruminantes C2. Sistemas digestivos e regimes alimentares	-Relacionar os sistemas digestivos das aves e dos ruminantes com o sistema digestivo dos omnívoros; -Caracterizar os regimes alimentares das aves granívoras, dos animais ruminantes e dos omnívoros, partindo das características do seu tubo digestivo analisando informação diversificada;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	5 a 6 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Realização da <u>atividade laboratorial</u> "Observar os órgãos do tubo digestivo de uma ave granívora" e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Exploração de imagens comparando o nosso sistema digestivo com o dos outros vertebrados.	A, D	
		- Discussão acerca da relação entre o regime alimentar e os sistemas digestivos de uma ave e de um ruminante.	A, B, D, E	
		- Exploração da rubrica "Questões".	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas "Relembra o que aprendeste".	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa "Avalia o que sabes".	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: D. Respiração externa e respiração celular D1. Respiração externa e respiração celular D2. Ar inspirado e ar expirado D3. Trocas gasosas nas células	-Distinguir respiração externa de respiração celular; -Interpretar informação relativa à composição do ar inspirado e do ar expirado e as funções dos gases respiratórios;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	4 a 5 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Exploração de imagens e textos para identificar diferenças entre respiração externa e respiração celular.	A, D	
		- Realização das <u>atividades laboratoriais</u> ” Identificar alterações nos gases do ar expirado ” e “ Medir a temperatura do ar expirado ” e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Consulta de tabelas do manual para comparar a composição do ar inspirado com a do ar expirado.	A, C, D	
		- Realização de um exercício de inquérito científico conforme proposta do manual.	A, C, D, F, I	
		- Realização da <u>atividade laboratorial</u> ” Investigar a produção de dióxido de carbono em células animais ” e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: E. Trocas gasosas e órgãos respiratórios dos animais E1. Respiração branquial e respiração pulmonar E2. Respiração e habitat E3. Funções dos órgãos respiratórios	-Relacionar os órgãos respiratórios envolvidos na respiração branquial e na respiração pulmonar, com a sua função, através de uma atividade laboratorial, partindo de questões teoricamente enquadradas e efetuando registos de forma criteriosa; -Relacionar o habitat dos animais com os diferentes processos respiratórios;	- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	3 a 4 aulas
		- Realização das <u>atividades laboratoriais</u> “Identificar os órgãos respiratórios de um peixe” e “Identificar os órgãos respiratórios de um mamífero” e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Debate sobre os diferentes tipos de sistemas respiratórios nos animais.	A, B, D, E	
		- Discussão sobre a estrutura e funções dos órgãos respiratórios.	A, B, D, E	
		- Discussão e exploração de imagens sobre o significado de diferentes tipos de hematose (pulmonar, branquial, cutânea e traqueal).	A, B, D, E	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: F. Constituição do sistema respiratório F1. Constituição do sistema respiratório F2. Mecanismo de ventilação pulmonar F3. Trocas gasosas nos alvéolos pulmonares F4. Doenças respiratórias F5. Higiene e sistema respiratório	-Relacionar os órgãos do sistema respiratório humano com as funções que desempenham; -Explicar o mecanismo de ventilação pulmonar recorrendo a atividades práticas simples; -Distinguir as trocas gasosas ocorridas nos alvéolos pulmonares com as ocorridas nos tecidos; -Discutir a importância da ciência e da tecnologia na identificação das principais causas das doenças respiratórias mais comuns; -Formular opiniões críticas acerca da importância das regras de higiene no equilíbrio do sistema respiratório;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	6 a 7 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Análise e interpretação de imagens do manual do sistema respiratório humano.	A, C, D	
		- Realização de <u>atividade laboratorial</u> “ Compreender a ventilação pulmonar ” e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Discussão sobre a estrutura e função dos órgãos do sistema respiratório.	A, B, D, E	
		- Exploração de documentos sobre doenças do sistema respiratório.	A, D, G	
		- Análise e discussão de regras de higiene respiratória.	A, B, D, E, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: G. Sistema cardiovascular humano G1. O coração G2. Vasos sanguíneos G3. O sangue G4. Circulação sistémica e circulação pulmonar G5. Ciclo cardíaco G6. Doenças cardiovasculares G7. Sistema cardiovascular saudável G8. Paragem cardiorrespiratória <u>Realização de trabalhos interdisciplinares no âmbito da Educação para a Cidadania, no domínio:</u> <u>- Risco</u>	-Descrever as principais estruturas do coração de diferentes mamíferos, através da realização de uma atividade laboratorial; -Relacionar as características das veias, das artérias e dos capilares sanguíneos com a função que desempenham; -Identificar os constituintes do sangue, relacionando-os com a função que desempenham, através de uma atividade laboratorial, efetuando registos de forma criteriosa; -Relacionar as características do sangue venoso e do sangue arterial com a circulação sistémica e a circulação pulmonar; -Discutir a importância dos estilos de vida para o bom funcionamento do sistema cardiovascular, partindo de questões teoricamente enquadradas; -Aplicar procedimentos simples de deteção de ausência de sinais vitais no ser humano e de acionamento do 112;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	9 a 10 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Realização da <u>atividade laboratorial</u> " Observar o coração de um mamífero ", com vista a estudar o coração e as suas características e discussão dos resultados.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Visualização de pequenos vídeos referentes ao sangue e ao funcionamento do coração.	A, D	
		- Discussão sobre a estrutura e a função dos órgãos do sistema cardiovascular.	A, B, D, E	
		- Discussão sobre os constituintes do sangue e as suas funções.	A, B, D, E	
		- Análise e interpretação de textos e imagens sobre o sistema cardiovascular humano.	A, C, D	
		- Observação e interpretação de análises sanguíneas com os valores de referência.	A, C, D	
		- Discussão acerca da importância da dívida de sangue.	A, B, D, E, G	
		- Debate sobre problemas do sistema respiratório e regras para o seu bom funcionamento.	A, B, D, E, G	
		- Exploração de técnicas de reanimação cardiorrespiratória.	A, C, D, I, G	
		- Visualização de um vídeo "Acionamento do sistema integrado de emergência médica" (no âmbito da Educação para a Cidadania)		
		- Exploração da rubrica "Questões".	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas "Relembra o que aprendeste".	A, C, F, I	
- Realização da ficha formativa "Avalia o que sabes".	A, C, D, F, I			
- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.				

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: H. Sistema urinário humano H1. Função excretora H2. Constituição e funções do sistema urinário H3. Formação da urina H4. Sistema urinário saudável	-Identificar os constituintes do sistema urinário, a formação e a constituição da urina e o seu papel na função excretora humana, interpretando documentos diversificados; - Formular opiniões críticas acerca dos cuidados a ter com a pele e com o sistema urinário, justificando a sua importância para a saúde humana;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	4 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Discussão e interpretação de esquemas relativos à função excretora no corpo humano.	A, B, D, E	
		- Exploração de mapas ou modelos do sistema urinário para visualização de órgãos deste sistema e sua posição no organismo.	A, D	
		- Exploração de quadros-síntese sobre as funções dos órgãos do sistema urinário.	A, D	
		- Pesquisa e exploração de comportamentos para manter a saúde do sistema urinário.	A, B, C, D, E, F, I, G	
		- Debate sobre a necessidade de eliminar produtos de excreção.	A, B, D, E, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: I. A pele I1. Constituição da pele I2. O suor e a função excretora da pele I3. Pele saudável	-Relacionar a morfologia da pele com a formação e a constituição do suor e o seu papel na função excretora do corpo humano; - Formular opiniões críticas acerca dos cuidados a ter com a pele e com o sistema urinário, justificando a sua importância para a saúde humana;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	3 a 4 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Análise e interpretação de imagens e esquemas sobre a pele.	A, C, D	
		- Análise de esquemas comparando os produtos de excreção na urina e no suor.	A, C, D	
		- Observação da pele à lupa e posterior cruzamento de informação com a imagem da pele em corte.	A, C, D	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: J. Importância da fotossíntese J1. A fotossíntese J2. A seiva bruta e seiva elaborada J3. Fotossíntese e respiração celular	-Explicar a importância da fotossíntese para a obtenção de alimento nas plantas relacionando os produtos da fotossíntese com a respiração celular; -Explicar a influência de fatores que intervêm no processo fotossintético, através da realização de atividades experimentais, analisando criticamente o procedimento adotado e os resultados obtidos e integrando saberes de outras disciplinas;	- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	5/6 aulas
		- Exploração de documentos diversos sobre fotossíntese, respiração celular e transpiração.	A, D	
		- Realização das <u>atividades experimentais</u> “Investigar o efeito da ausência da luz na fotossíntese”, “Investigar a influência da intensidade da luz na fotossíntese” e “Descrever a circulação da seiva bruta” e discussão dos resultados Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Exploração de documentos multimédia sobre a captação e circulação de água e sais minerais nas plantas, seiva bruta e seiva elaborada.	A, D	
		- Análise e interpretação de esquemas sobre a influência dos fatores do meio na fotossíntese e no desenvolvimento das plantas.	A, C, D	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: K. Importância das plantas K1. Reservas alimentares nas plantas K2. Utilização das plantas na sociedade atual K3. Plantas e qualidade do ar atual K4. Proteção da floresta	-Discutir a importância das plantas para a vida na Terra e medidas de conservação da floresta autóctone;	- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	6 aulas
		- Exploração de imagens do manual referentes a órgãos de reserva nas plantas.	A, D	
		- Realização da <u>atividade prática</u> “ Identificar nutrientes de reserva nas plantas ” e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Debate sobre a importância das plantas para a alimentação humana e para a obtenção de matérias-primas.	A, B, D, E, G	
		- Discussão sobre a importância das plantas para a qualidade do ar.	A, B, D, E, G	
		- Exploração de documentos multimédia sobre consequências dos incêndios e medidas de proteção da floresta.	A, D, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: L. A puberdade L1. Caracteres sexuais L2. Corpo em transformação <u>Realização de trabalhos interdisciplinares no âmbito da Educação para a Cidadania, no domínio:</u> - <u>Sexualidade</u>	-Distinguir caracteres sexuais primários de caracteres sexuais secundários e interpretar informação diversificada acerca do desenvolvimento dos órgãos sexuais durante a puberdade;	- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	3 a 4 aulas
		- Debate sobre os caracteres sexuais primários e caracteres sexuais secundários.	A, B, D, E	
		- Exploração de imagens do manual sobre caracteres sexuais secundários que acentuam as diferenças entre rapazes e raparigas.	A, D	
		- Exploração de imagens do manual que evidenciam características físicas da puberdade e cuidados de higiene.	A, D, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Realização de trabalhos interdisciplinares no âmbito da Educação para a Cidadania, no domínio: Sexualidade	A,B,D,E,G	
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: M. Sistemas reprodutores humanos M1. Constituição dos sistemas reprodutores M2. Funcionamento dos sistemas reprodutores M3. Ciclo menstrual e fertilidade	-Relacionar os órgãos do sistema reprodutor masculino e feminino com a função que desempenham; -Relacionar o ciclo menstrual com a existência de um período fértil, partindo da análise de documentos diversificados;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	4 a 5 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Análise e interpretação de imagens e esquemas sobre a constituição do sistema reprodutor humano.	A, C, D	
		- Exploração de documentos sobre o ciclo menstrual e fertilidade.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: N. Reprodução humana N1. Da fecundação à nidação N2. Desenvolvimento do embrião e anexos embrionários N3. Cuidados de saúde na primeira infância	-Characterizar o processo de fecundação e o processo de nidação;	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	5 a 6 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Exploração de documentos relativos à fecundação, formação da mórula e nidação.	A, D	
		- Exploração de imagens relativas ao desenvolvimento do embrião e anexos embrionários	A, D	
		- Pesquisa de fases relativas ao desenvolvimento do embrião e do feto.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Exploração das diferentes etapas do parto.	A, D	
		-Análise e descrição de cuidados de saúde na gravidez e na primeira infância.	A, C, D, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS: O. Reprodução nas plantas O1. A flor O2. A polinização O3. A fecundação e o fruto O4. Dispersão das sementes O5. A germinação das sementes	-Identificar os principais órgãos constituintes da flor, efetuando registos de forma criteriosa; -Reconhecer a importância dos agentes de polinização, da dispersão e da germinação das sementes na manutenção das espécies e equilíbrio dos ecossistemas.	- Realização das questões da atividade de diagnóstico.	A, C, I	6 aulas
		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	
		- Realização da <u>atividade prática</u> "Investigar as condições de germinação das sementes" e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Exploração de textos e imagens sobre agentes polinizadores.	A, D	
		- Pesquisa e organização de informação sobre aspetos relacionados com a polinização, fecundação e frutificação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Exploração da rubrica "Conhecimento" para estudo da diversidade de flores e frutos.	A, D	
		- Exploração da rubrica "Questões".	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas "Relembra o que aprendeste".	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa "Avalia o que sabes".	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE NO ORGANISMO: P. Microrganismos e seres humanos P1. Descoberta e estudo dos microrganismos P2. Grupos de microrganismos P3. Influência dos microrganismos nas sociedades humanas P4. Influência do meio nos microrganismos	-Discutir a importância da ciência e da tecnologia na evolução do microscópio e na descoberta dos microrganismos; -Identificar diferentes tipos de microrganismos partindo da análise de informação em documentos diversificados; -Distinguir microrganismos patogénicos e microrganismos úteis ao ser humano, partindo de exemplos familiares aos alunos; -Discutir a importância da conservação de alimentos na prevenção de doenças devidas a microrganismos.	- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	4 a 5 aulas
		- Interpretação de imagens relativas a meios habitados por bactérias.	A, C, D	
		- Exploração de textos e imagens do manual sobre alguns contributos para a descoberta de microrganismos.	A, D	
		- Observação e análise de imagens de diferentes exemplos de microrganismos.	A, D	
		- Interpretação de esquemas relativos a partes do corpo humano habitadas por microrganismos.	A, C, D	
		- Realização da <u>atividade prática</u> “Qual é a influência da humidade e da temperatura no desenvolvimento do bolor do pão?” e discussão dos resultados. Elaboração de relatório para avaliação e/ou avaliação através de grelha de observação.	A, B, C, D, E, F, I	
		- Discussão sobre a existência de microrganismos patogénicos e microrganismos úteis, salientando os benefícios dos microrganismos úteis para o ser humano.	A, B, D, E, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (2) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE NO ORGANISMO: Q. Microrganismos e doenças Q1. Doenças causadas por microrganismos Q2. Defesas do corpo humano Q3. Higiene e prevenção de doenças infecciosas Q4. As vacinas Q5. Os antibióticos	-Relacionar a existência de mecanismos de barreira naturais no corpo humano com a necessidade de implementar medidas de higiene que contribuam para a prevenção de doenças infecciosas; -Discutir a importância das vacinas e do uso adequado de antibióticos e de medicamentos de venda livre.	- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	4 aulas
		- Pesquisa de informação sobre doenças infecciosas.	A, B, C, D, E, F, I, G	
		- Interpretação do boletim individual de saúde.	A, C, D	
		- Análise de textos e imagens relativas a mecanismos de defesa naturais do corpo humano.	A, D, G	
		- Desenvolvimento e diálogo acerca das medidas de prevenção contra a gripe.	A, B, D, E, G	
		- Debate sobre os meios de defesa contra as agressões microbianas e formas de prevenção.	A, B, D, E, G	
		- Exploração de esquemas sobre o funcionamento das vacinas.	A, D	
		- Análise de textos e imagens sobre recomendações para um uso correto de antibióticos.	A, D, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Realização de trabalhos interdisciplinares no âmbito da Educação para a Cidadania, no domínio: Saúde.	A,B,D,E,G	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Domínios e Unidades temáticas/Conteúdos	Aprendizagens Essenciais (Conhecimentos, capacidades e atitudes)	Ações Estratégicas de Ensino (1) (Orientadas para o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória)	Áreas de competências a desenvolver	N.º de aulas previstas
AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE NO ORGANISMO: R. Higiene, poluição e saúde humana R1. Formas de higiene R2. Poluição do ar interior R3. Poluição ambiental R4. Consequências da poluição R5. Controlo da poluição e qualidade ambiental		- Exploração de apresentações eletrónicas e exercícios interativos.	A, D	3 aulas
		- Análise de textos e imagens relativas as formas de higiene.	A, D, G	
		- Desenvolvimento e diálogo acerca da poluição.	A, B, D, E, G	
		- Análise de textos e imagens sobre o controlo da poluição e da qualidade do ar.	A, D, G	
		- Exploração da rubrica “Questões”.	A, C, D, I	
		- Sistematização de aprendizagens através das rubricas “Relembra o que aprendeste”.	A, C, F, I	
		- Realização da ficha formativa “Avalia o que sabes”.	A, C, D, F, I	
		- Organização/disponibilização de material/trabalho na Classroom da turma.		

Orientação para a distribuição das Unidades temáticas pelos períodos letivos

Calendarização	Nº de aulas previstas	Unidades Temáticas
1.º Período	34 a 41	A. Alimentação equilibrada e segura B. Sistema digestivo humano C. Sistemas digestivos dos animais D. Respiração externa e respiração celular E. Trocas gasosas e órgãos respiratórios dos animais F. Sistema respiratório humano
2.º Período	34 a 39	G. Sistema cardiovascular humano H. Sistema urinário humano I. A pele J. Importância da fotossíntese K. Importância das plantas L. A puberdade M. Sistemas reprodutores humanos
3.º Período	22 a 24	N. Reprodução humana O. Reprodução nas plantas P. Microrganismos e seres humanos Q. Microrganismos e doenças R. Higiene, poluição e saúde humana

N.º total de aulas previstas: 90 a 104

OBS.: Nas Ciências Naturais o trabalho interdisciplinar no âmbito da Educação para a Cidadania desenvolver-se-á respeitando a distribuição das Unidades temáticas de Ciências pelos períodos letivos, não estando dependente do semestre em que a turma tem Cidadania e Desenvolvimento.

Áreas de competências elencadas no “Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória”:

- | | |
|--|---|
| (A) Linguagens e textos | (F) Desenvolvimento pessoal e autonomia |
| (B) Informação e comunicação | (G) Bem-estar, saúde e ambiente |
| (C) Raciocínio e resolução de problemas | (H) Sensibilidade estética e artística |
| (D) Pensamento crítico e pensamento criativo | (I) Saber científico, técnico e tecnológico |
| (E) Relacionamento interpessoal | (J) Consciência e domínio do corpo. |

(1) No decurso do ano letivo, poderá haver adaptações nas “Ações Estratégicas de Ensino”.

(2) Organização / disponibilização de material de trabalho na Classroom da turma.

Barcelinhos, 09 de setembro de 2022.